

SELA

Selbstständiges Leben und Arbeiten



Probleme mit den
Hausaufgaben

Probleme beim
Lernen



Angst

Stress

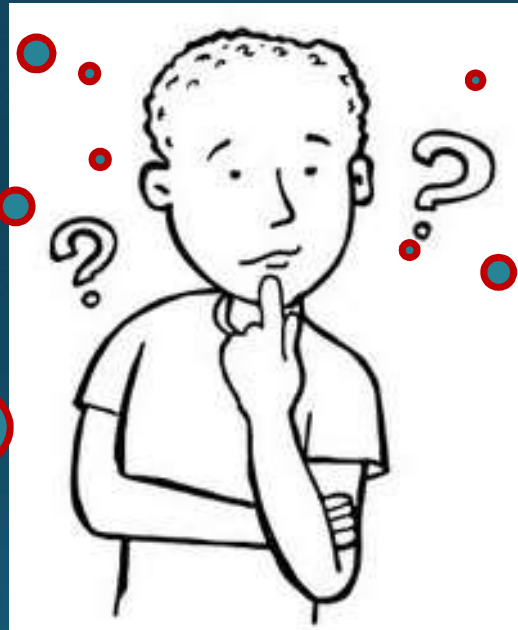
Du kennst solche Situationen und
möchtest daran etwas ändern?

Du machst Dir Gedanken
über Dich, wie ...

Was kann ich gut und wo liegen meine Stärken?

Wie kann ich mein Selbstvertrauen stärken?

Ich stehe total unter Stress, wie kann ich mich entspannen?



Wie sehen mich andere?

- Du möchtest

- mehr über deine Stärken herausfinden?
- erfahren, wie Du dich entspannen kannst, wenn Du total unter Stress stehst?
- erleben, wie andere dich sehen?
- Techniken kennenlernen, mit denen Du besser lernen kannst und deine Hausaufgaben besser erledigen kannst?
- Spaß mit anderen im Team haben!



Dann komm in unsere SELA AG



Wir freuen uns auf dich!!

Frau Proff & Herr Greß